

## Dosis de Insulina "Lantus"

- Toma tu muestra de azúcar en sangre cada día antes del desayuno.
- Tus parámetros normales de azúcar en sangre antes de desayuno deben ser entre: 5.0 – 7.0
- Tú dosis inicial de Insulina "Lantus" es: \_\_\_\_\_ unidades. Administra la inyección antes del desayuno
- Si tú azúcar en sangre es mayor de 7.0 **agrega 2 unidades más de las que fueron administradas el día de ayer**
  - Ejemplo: Tú te inyectaste 20 unidades de insulina "Lantus" el día de ayer. Esta mañana tu azúcar en sangre esta arriba de 9.2. Este valor esta arriba de tus parámetros normales. El día de hoy, deberías de inyectarte 22 (20+2=22). 22 unidades es tu nueva dosis.
- Si tú azúcar en sangre es menor de 5.0 **resta 4 unidades de las que fueron administradas el día de ayer**
  - Ejemplo: Tú te inyectaste 20 unidades de insulina "Lantus" el día de ayer. Esta mañana tu azúcar en sangre es 4.3. El día de hoy, deberías de inyectarte 16 (20-4=16). 16 unidades es tu nueva dosis.
- Si tú azúcar en sangre esta entre 5.0 – 7.0 **mantiene la dosis que fue inyectada el día de ayer.**
  - Ejemplo: Tú te inyectaste 20 unidades de insulina "Lantus" el día de ayer. Esta mañana tu azúcar en sangre es 5.9. Este valor esta dentro de los parámetros normales. El día de hoy, solo deberías de inyectarte 20 unidades de nuevo

### Ejemplos

Día	Azúcar	Cambio en la dosis	Dosis del día de hoy
0	>7.0		10
1	13.0	+2	12
2	11.4	+2	14
3	10.2	+2	16
4	8.6	+2	18
5	6.3	No cambio	18
6	5.8	No cambio	18
7	8.8	+2	20
8	3.8	-4	16
9	6.9	No cambio	16

### Prueba

Día	Azúcar	Cambio en la dosis	Dosis del día de hoy
0			
1	14.3		
2	9.6		
3	6.4		
4	8.1		
5	4.9		

6	5.8
7	9.2
8	3.9
9	5.2



**Tom Elliott MBBS, FRCPC**  
**Medical Director**

4102 2776 Laurel St  
Vancouver, BC  
V6Z 1M9, CANADA

phone: 604-676-2491  
fax: 604-875-5931  
email: moa@bcdiabetes.ca

Nombre del Paciente: \_\_\_\_\_

Rx Lantus Solostar/Cartucho/vial

Tome \_\_\_\_ unidades (o cuantas sean indicadas) antes del desayuno  
Ajuste la insulina como fue indicada (vea el documento adjunto), repita indefinidamente

T.G. Elliott, MBBS (Endocrinólogo Especialista), BCCPS #11129

Nota – Esta prescripción no debería de usarse para otro medicamento que no sea Insulina Lantus. El uso de cualquier otro tipo de medicamento con esta prescripción será considerado no valido.

**Este**

**Espacio**

**Ha**

**Sido**

**Dejado**

**En blanco**

**Intencionalmente**